

Fiche d'inscription Yoga jusqu'à fin juin 2025

Nom :

Prenom :

Date de naissance :

Age :

Adresse :

.....

Tel :/..... email :

Profession :

A déjà pratiqué le yoga ? : oui non Si oui, combien de temps ? :

Infos santé :

Salle de danse, 10 rue Lafayette à Périgueux

● **mercredi de 20h15 à 21h15**

Forfait jusqu'à fin juin 2025 :

Règlement : chèque à l'ordre de Céline Lavalette (possibilité de faire 1, 2, ou 3 chèques si besoin)

Envoyer le dossier d'inscription à Céline Lavalette, Résidence Diamant Noir 2, Bat C, apt 27, 1 rue Pey Harry, 24750 Boulazac

Arriver au moins 5 minutes avant le début du cours afin de vous poser. Si le cours a déjà commencé, rentrer silencieusement dans la salle.

Venir avec une tenue souple et confortable et votre tapis de yoga. Avoir une tenue chaude pour la relaxation. Eteindre votre portable.

Vous attestez sur l'honneur avoir l'accord de votre médecin pour la pratique du Yoga. Un certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga doit être fourni.

Vous devez absolument respecter votre corps et vos possibilités du moment. Il s'agit d'une pratique douce et ferme à la fois.

Vous pratiquez sous votre propre responsabilité et assurances. Vous déchargez Yoga 24 et le Professeur de toutes responsabilités en cas de dommage, perte ou accident.

Veillez à respecter le cours de Yoga et la pratique qui se font dans le calme et le silence. Il s'agit d'une pratique douce et d'intériorisation.

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Aucun remboursement possible

Si besoin le cours pourra être donné à distance

Indiquer lu et approuvé :

Fait à

Date :

Signature